

**Getreide & Ähnliches**

Buchweizen  
 Bulgur  
 Couscous (Dinkel)  
 Dinkel  
 Goldhirse  
 Grünkern  
 Hafer  
 Hirse  
 Minuten-Polenta  
 Hafer  
 Quinoa  
 Quinoa Tricolore  
 Roggen  
 Sesam  
 Weizen

**Pasta/Hülsenfrüchte-Pasta**

Dinkel Bandnudeln  
 Dinkel Hörnle  
 Dinkel Rigatoni  
 Dinkel Spiralen  
 Dinkel Vollkorn Hörnle  
 Dinkel Vollkorn Rigatoni  
 Dinkel Vollkorn Spiralen  
 Fettuccine (Weizen)  
 Gnocchetti Weizen  
 Lasagneplatten Weizen  
 Maccheroni aus Mais (glutenfrei)  
 Rote-Linsen-Nudeln (glutenfrei)  
 Vollkorn Penne (Weizen)  
 Vollkorn Spaghetti (Weizen)  
 Vollkorn Spiralen (Weizen)  
 Weizen Penne  
 Weizen Spaghetti

+ wechselnde Sorten  
 handgemachter Nudeln mit  
 Gemüse

**Reis/Hülsenfrüchte**

Basmatireis Vollkorn  
 Basmatireis weiß  
 Beluga-Linsen  
 Erbsen grün  
 Jasminreis weiß  
 Kichererbsen  
 Kidneybohnen  
 Langkornreis Parboiled  
 Linsenbratlingling-Fix in drei  
 Sorten

**Reis/Hülsenfrüchte**

Linsen braun/grün  
 Linsen rot  
 Milchreis  
 Reismischung  
 Risotto-Reis  
 Sojaschnitzel fein  
 Sojaschnitzel grob  
 Weiße Bohnen

**Flocken/Müsli + Zutaten**

Amaranth gepoppt  
 Beerenmüsli  
 Cornflakes zuckerfrei (auch in  
 Vollkorn)  
 Crunchy Beerentraum  
 Crunchy Dinkel  
 Crunchy Hafer  
 Crunchy Hafer Schoko  
 Dinkel gepoppt  
 Dinkelflocken  
 Haferflocken Glutenfrei  
 Haferflocken Großblatt  
 Haferflocken Kleinblatt  
 Haferkleie  
 Hanfsamen  
 HEYHO Granola's (sechs Sorten)  
 Hirseflocken  
 Kokosraspeln  
 Mini-Butterkekse  
 Müsli Basis/Bircher/Früchte/Low  
 Carb/Schoko  
 Quinoa geflockt  
 Reiscrispis Schoko  
 Vierkornflocken

**Nüsse/Kerne**

Cashewkerne  
 Cashewkern Bruch  
 Chiasamen  
 Crunchy Peanuts  
 Erdnüsse blanchiert  
 Erdnüsse geröstet gesalzen  
 Hanfsamen geschält  
 Haselnüsse  
 Kürbiskerne  
 Leinsamen braun  
 Macadamia  
 Mandeln blanchiert  
 Mandeln natur  
 Mandeln salzig

**Nüsse/Kerne**

Paranüsse  
 Pinienkerne  
 Pistazien  
 Sonnenblumenkerne  
 Studentenfutter  
 verschiedene Cashewkerne  
 geröstet Walnussbruch  
 Walnusshälften

**Trockenfrüchte**

Ananas  
 Apfelinge  
 Aprikosen  
 Bananenchips Honig/Salzig  
 Cranberries getrocknet mit  
 Apfelsaft  
 Datteln ganz  
 Feigen  
 Himbeeren  
 Mangostreifen  
 Pflaumen  
 Sultaninen  
 Sultaninen in  
 Zartbitterschokolade  
 Tomaten

+wechselnde getrocknete  
 Früchte im Pfandglas

**Kaffee (Wir mahlen für euch!)**

Café Vela (Klimaneutral)  
 El Rojito Espresso  
 El Rojito Kaffee mild  
 Preguntando Espresso  
 Utamtsi Espresso  
 WIKIJUNG Utamtsi Kaffee

**Backen/Kochen**

Agar Agar  
 Backferment  
 Backhefe  
 Backpulver  
 Buchweizenmehl (glutenfrei)  
 Dinkelmehl Typ630  
 Dinkelmehl Typ1050  
 Dinkelvollkorn Grieß  
 Dinkel-Vollkorn-Mehl  
 Gemüsebrühe ohne Hefe  
 Guarkernmehl  
 Hartweizengrieß  
 Hefeflocken

**Backen/Kochen**

Johannisbrotkernmehl  
 Kakao Nips  
 Kakao pur 20-22%  
 Kokosblütenzucker  
 Maisstärke  
 Paniermehl Vollkorn  
 Puddingpulver Schoko  
 Puddingpulver Vanille  
 Puderzucker  
 Roggenvollkornmehl  
 Rohrohrzucker hell  
 Schokodrops Edeltbitter  
 Schokodrops Weiß  
 Schokostreusel  
 Trinkschokolade 33%  
 Vanillezucker  
 Weizenmehl T405  
 Weizenvollkornmehl  
 Xylit (aus Bio-Mais)

**Tee (Ökoptopia)**

Abendstern  
 Anis-Fenchel-Kümmel  
 Assam Strong Leaves  
 China Jasmin  
 Darjeeling Grün  
 Darjeeling Second Flush  
 Earl Grey  
 Früchtetee  
 Grüntee Ingwer Zitrone  
 Kamille  
 Mate grün  
 Morgentee  
 Ostfriesische Blattmischung  
 Pfefferminze  
 Rooibusch  
 Sahara

**Flüssigkeiten**

Aceto Balsamico IGP  
 Agavendicksaft  
 Apfelessig  
 Brantweinessig 19%  
 Bratöl (Sonnenblumenöl)  
 Essig-Essenz  
 Olivenöl extra nativ  
 Rapsöl nativ  
 Rohöle (mehr Infos auf unserer Website unter `Hof Hoher Schönberg`)  
 Sojasauce

**Gewürze/Salze**

Basilikum  
 Chili/Cayennepfeffer  
 Chiliflocken  
 Curry  
 Dill  
 Kardamom ganz  
 Koriander gemahlen  
 Kräuter der Provence  
 Kräutersalz  
 Kreuzkümmel ganz  
 Kümmel ganz  
 Kurkuma  
 Lorbeerblätter  
 Majoran  
 Muskatnuss ganz  
 Nelken ganz  
 Oregano  
 Paprika edelsüß  
 Paprikapulver scharf  
 Piment gemahlen  
 Pfeffer ganz schwarz/bunt  
 Pfeffer gemahlen  
 Rosmarin  
 Spekulatiusgewürz gemahlen  
 Steinsalz fein/grob  
 Sternanis gemahlen  
 Stollengewürz  
 Thymian  
 Wacholderbeeren  
 Zimt gemahlen (Cassia/Ceylon)  
 Zimtstangen Ceylon

**Eingewecktes**

Cashewmus **Pfandglas**  
 Deichgurke (Curslacker Deich)  
 Erdnussmus **Pfandglas**  
 Fruchtpüree (Mango, schwarze Johannisbeere, Himbeere)  
**Pfandglas**  
 Haselnuss-Schoko-Aufstrich  
**Pfandglas**  
 Honig  
 Ketchup **Pfandglas**  
 Kokosöl **Pfandglas**  
 Mandelmus **Pfandglas**  
 Nussmix (Nussmus; Paranüsse, Cashew, Mandel) **Pfandglas**  
 Passata **Pfandglas**  
 Salzkaramell-Aufstrich  
 Sheabutter **Pfandglas**  
 verschiedene Marmeladen  
 Zwiebelkonfitüre

**Naschkram süß**

Beerenmix Veggie  
 Erdnüsse in Schokolade  
 Espresso-Perlen  
 Himbeer-Holunder ohne Gelatine  
 Knusperkugeln Milkschokolade  
 Kolafaschen  
 Lakritz Helix  
 Lakritz Twister  
 Ökovital Bär  
 Ökovital Bär ohne Gelatine  
 Ökovital Fruchtmix ohne Gelatine  
 Pfefferminzdrops  
 Salzbrezeln in Schokolade  
 Saure Pommes ohne Gelatine  
 Veggie Hearts  
 Saurer Apfel  
 Segelschiffschokolade  
 (Klimaneutral)(gelegentlich)  
 Schoko-Chrunchies Verschiedene  
 Schokolade (Bruch) wechselnde

**Naschkram salzig**

Chips  
 Mini Brezeln  
 Pretzels -  
 Cheese&Onion/Honig&Senf/Original  
 Sesam-Cracker

**Seifen/Shampoos/Cremes etc.**

Aleppo-Seife (verschiedene Größen und Sorten;Tonerde/Schwarzkümmel öl/Zitronenscalenöl/Olivenöl)  
 Alpakaseife (*Nelumbo*) (Zitronen-Melisse/Pur)  
 Olivenseife pur (*Nelumbo*)  
 Cleansingbits (*Rostenrot*)  
 Deocreme verschiedene (*Nelumbo*)  
 Haarbalsam (*Rosenrot*)  
 Haut und Haar Naturshampoo flüssig (*Unisapon*)  
 Körper Peeling (*Rosenrot*)  
 Körperbutter verschiedene (*Nelumbo*)  
 Rasierseife  
 Eisenkraut/Lavendel/Rose (*Nelumbo*)

**Seifen/Shampoos/Cremes etc.**

ShampooBits+Conditioner  
(Versch. Sorten/*Rosenrot*)  
Shea-Buttercreme verschiedene  
(*Nelumbo*)  
ShowerBits (Versch.  
Sorten/*Rosenrot*)  
Selseife Lemon (*Nelumbo*)

+wechselndes Sortiment von  
Fairsquared (Gesichtscremes,  
Handcreme, Bodylotion usw.)

**Hygiene + Zubehör**

Bambus-Haarbürste  
Bambuszahnbürsten (Hydrophil)  
Binden (Kulmine)  
Denttabs (Zahnputztabletten)  
fluridhaltig/frei ECO Poop Scoop  
(Hundekot-Tüten)  
Interdentalbürsten  
Kinder-Zahnbürsten  
Konjac-Schwamm  
Kosmetikpads (Groß/Klein)  
Kosmetikpads Bambus  
MeLuna(Menstruationstassen/Reinigungsbecher)  
Ohrschlinge  
Peelinglappen  
Rasierhobel & Rasierklingen  
Seifendose (klein/groß)  
Seifensäckchen  
Slipereinlagen (Kulmine)  
Stillpads  
Taschentücher Bambus  
Toilettenpapier 100% recycled  
Toilettenpapier Bambus  
Wattestäbchen  
Zahnbürsten Etui  
Zahnbürstenaufsätze für  
elektrische Zahnbürsten  
Zahnbürstenhalter  
Zahnpasta  
Zahnpulver Minze (Birkengold)  
Zahnputzbecher  
Zahnseide aus Maisstärke  
(Bambaw)  
Zungenreiniger

**Getränke**

Völkel Hafermilch **Pfandflasche**

+großes wechselndes  
Weinsortiment in **Pfandflaschen!**

**Haushalt + Zubehör**

Bienenwachspastillen  
Bienenwachstücher (Beegoodies)  
Einkaufstasche (Mittendrin)  
Flaschenbürste 4er Set  
Gemüsenetz (Nähdeern)  
Gemüsenetze Gardine  
(Mittendrin)  
Jutelappen  
Kaffeefilter klein/groß  
Luffa Seifenkissen  
**Haushalt + Zubehör**

Luffaschwamm  
Nussmilchbeutel groß/ klein  
Purakiki Babyflasche 300ml und  
125ml Purakiki Sauger  
Scheuerschwamm aus Kokosfaser  
Sportflasche Edelstahl  
Spülbürste Edelstahl mit  
Wechselkopf Stoffboxen/Taschen  
(Mittendrin)  
Strohalm Bambus  
Strohhalme Glas/Kupfer  
Strohalm-Reinigungsbürste  
Trinkflasche aus Edelstahl  
Weducer Kaffeebecher

**Reinigung/Wäsche**

Allzweckreiniger Konzentrat  
Fettlöser Konzentrat  
Geschirrspülmittel Konzentrat  
Kalklöser Konzentrat  
Natron  
Spülmittel Spülmaschinenpulver  
(Biolinn)  
Regeneriersalz (Geschirrspül-  
maschine)  
Soda  
Sport-Waschmittel Konzentrat  
Waschkonzentrat  
Waschpulver Color (Biolinn)  
Zitronensäure

**Kauf/Leihbehälter**

Baumwoll-Beutel groß/klein  
Brötchenbeutel (Mittendrin)  
Drahtbügelglas 1140ml  
Drahtbügelglas 125ml  
Drahtbügelglas 255ml  
Drahtbügelglas 634ml  
Flasche mittel/groß  
Ölflasche  
Pfandglas groß/klein  
Spaghettiglas

**ECO-Edelstahlboxen**

Bento Classic auslaufsicher  
Brotbox Classic  
Brotbox XL Double  
Cube Box  
Cube Box XL  
Dabba Magic  
Double Cube Box  
Snackbox XL  
YIN 0,5l Isolierflasche  
Yogi Box Auslaufsicher  
ZEN2 0,8l Isolierflasche

+wir bestellen dir gern deine  
Lieblingsdose mit, falls du etwas  
findest was wir nicht im  
Sortiment haben



**Frische  
Produkte/Selbstgemachtes/  
Besonderheiten**

Verschiedene **Käsesorten** und  
Fassbutter (saisonal) vom  
Backensholzer Hof

**Rohöle** vom Hof Hoher  
Schönberg (mehr Infos findet ihr  
auf unserer Website.  
Die ihr monatlich vorbestellen  
könnt. Einige Sorten haben wir  
auch vorrätig!

**Räuchertofu** aus deutschen  
Sojabohnen von TofuManufaktur  
(gelegentlich)

Verschiedene **Bücher** zum Thema  
Zero Waste

**Nussecken** von Meister Kufner  
(Nürnberg)

Selbstgemachte **Energyballs** aus  
unserer Küche

Verschiedene **Aktionsprodukte**  
(z.B. Ostern/Weihnachten)

Freitags und Samstags gibt es  
eine kleine Auswahl an **Brot**  
und anderen **Kleingebäcken** aus  
der **demeter Hofbäckerei**  
**Wittmaack!**

Man kann Außerdem jeden  
Mittwoch bis ca. 15 Uhr bei uns  
bescheid sagen, was man gern  
mitbestellt haben möchte aus  
dem gesamten Sortiment!

Große Auswahl an **Wein in**  
**Pfandflaschen** der Firma Riegel,  
hier darf man sich ebenfalls alles  
aus dem Sortiment von dieser  
Firma bei uns mitbestellen!

---

Auch Großbestellungen sind  
möglich (5 bis 25 Kg)!

Onkel Emma GmbH  
Reetwerder 8, 21029 Hamburg  
Tel.: 040/76482392  
Mail: [onkel-emma-unverpackt@posteo.de](mailto:onkel-emma-unverpackt@posteo.de)

[www.onkelemma-unverpackt.de](http://www.onkelemma-unverpackt.de)

Öffnungszeiten:  
Montag - Mittwoch: 10:00 – 18:00 Uhr  
Donnerstag – Freitag 10:00 – 19:00 Uhr  
Samstag: 10:00 – 17:00 Uhr

