

**Getreide**

Buchweizen
 Bulgur
 Couscous (Dinkel)
 Dinkel
 Goldhirse
 Grünkern
 Hafer
 Hirse
 Minuten-Polenta
 Hafer
 Quinoa
 Quinoa Tricolore
 Roggen
 Sesam
 Weizen

Pasta/Hülsenfrüchte-Pasta

Buchweizenspirelli (glutenfrei)
 Dinkel Bandnudeln
 Dinkel Hörnle
 Dinkel Rigatoni
 Dinkel Spiralen
 Dinkel Vollkorn Hörnle
 Dinkel Vollkorn Rigatoni
 Dinkel Vollkorn Spiralen
 Gelbe-Erbesen-Nudeln (glutenfrei)
 Gnocchetti Weizen
 Kichererbsen-Nudeln (glutenfrei)
 Lasagneplatten Weizen
 Maccheroni aus Mais (glutenfrei)
 Muschelnudeln aus Hülsenfrüchten (glutenfrei)
 Rote-Linsen-Nudeln (glutenfrei)
 Vollkorn Penne (Weizen)
 Vollkorn Spaghetti (Weizen)
 Vollkorn Spiralen (Weizen)
 Weizen Penne
 Weizen Spaghetti

Reis/Hülsenfrüchte

Basmatireis Vollkorn
 Basmatireis weiß
 Beluga-Linsen
 Erbsen grün
 Jasminreis weiß
 Kichererbsen
 Kidneybohnen
 Langkornreis Parboiled
 Linsenbratlingling-Fix in zwei Sorten

Reis/Hülsenfrüchte

Linsen braun/grün
 Linsen rot
 Milchreis
 Reismischung
 Risotto-Reis
 Sojaschnitzel fein
 Sojaschnitzel grob
 Weiße Bohnen

Flocken/Müsli + Zutaten

Amaranth gepoppt
 Beerenmüsli
 Cornflakes zuckerfrei (auch in Vollkorn)
 Crunchy Beerentraum
 Crunchy Dinkel
 Crunchy Hafer
 Crunchy Hafer Schoko
 Dinkel gepoppt
 Dinkelflocken
 Erdmandelflocken
 Haferflocken Glutenfrei
 Haferflocken Großblatt
 Haferflocken Kleinblatt
 Haferkleie
 Hanfsamen
 HEYHO Granola's (vier Sorten)
 Kokosraspeln
 Müsli Basis/Bircher/Früchte/Low Carb/Schoko
 Quinoa gepoppt oder geflockt
 Reiscrispis Schoko
 Vierkornflocken

Nüsse/Kerne

Cashewkerne
 Cashewkern Bruch
 Chiasamen
 Crunchy Peanuts
 Erdnüsse blanchiert
 Erdnüsse geröstet gesalzen
 Hanfsamen geschält
 Haselnüsse
 Kürbiskerne
 Leinsamen braun
 Macadamia
 Mandeln blanchiert
 Mandeln natur
 Mandeln salzig

**Nüsse/Kerne**

Paranüsse
 Pinienkerne
 Sonnenblumenkerne
 Studentenfutter
 verschiedene Cashewkerne geröstet
 Walnussbruch
 Walnusshälften

Trockenfrüchte

Ananas
 Apfelringe
 Aprikosen
 Bananenchips Honig/Salzig
 Cranberries getrocknet mit Apfelsaft
 Datteln ganz
 Feigen
 Mangostreifen
 Pflaumen
 Sultaninen
 Sultaninen in Zartbitterschokolade
 Tomaten
 Weiße Maulbeeren

Kaffee (Wir mahlen für euch!)

Café Vela (Klimaneutral)
 El Rojito Espresso
 El Rojito Kaffee mild
 Preguntando Espresso
 Utamtsi Espresso
 WIKIJUNG Utamtsi Kaffee

Backen/Kochen

Agar Agar
 Backhefe
 Backpulver
 Buchweizenmehl (glutenfrei)
 Dinkelmehl Typ630
 Dinkelmehl Typ1050
 Dinkelvollkorngrieß
 Dinkel-Vollkorn-Mehl
 Gemüsebrühe ohne Hefe
 Guarkernmehl
 Hartweizengrieß
 Hefeflocken
 Johannisbrotkernmehl
 Kakao Nips
 Kakao pur 20-22%
 Kokosblütenzucker
 Maisstärke

Backen/Kochen

Paniermehl Vollkorn
 Puddingpulver Schoko
 Puddingpulver Vanille
 Puderzucker
 Roggenvollkornmehl
 Rohrohrzucker hell
 Schokodrops Edelbitter
 Schokodrops Haselnuss
 Schokodrops Weiß
 Trinkschokolade 33%
 Vanillezucker
 Weizenmehl T405
 Weizenvollkornmehl
 Xylit (aus Bio-Mais)

Tee (Ökotopia)

Abendstern
 Anis-Fenchel-Kümmel
 Assam Strong Leaves
 China Jasmin
 Darjeeling Grün
 Darjeeling Second Flush
 Earl Grey
 Früchtetee
 Grüntee Ingwer Zitrone
 Kamille
 Mate grün
 Morgentee
 Ostfriesische Blattmischung
 Pfefferminze
 Rooibusch
 Sahara

Flüssigkeiten

Aceto Balsamico IGP
 Apfelessig
 Brantweinessig 19%
 Bratöl (Sonnenblumenöl)
 Essig-Essenz
 Olivenöl extra nativ
 Rapsöl nativ
 Rohöle (mehr Infos auf unserer Website unter `Hof Hoher Schönberg`)
 Sojasauce

**Gewürze/Salze**

Basilikum
 Chili/Cayennepfeffer
 Chiliflocken
 Curry
 Dill
 Gewürzsalz (Sal da Forte)
 Kardamom ganz
 Koriander gemahlen
 Kräuter der Provence
 Kräutersalz
 Kreuzkümmel ganz
 Kümmel ganz
 Kurkuma
 Lebkuchengewürz gemahlen
 Lorbeerblätter
 Majoran
 Muskatnuss ganz
 Nelken ganz
 Oregano
 Paprika edelsüß
 Paprikapulver scharf
 Piment gemahlen
 Pfeffer ganz schwarz/bunt
 Pfeffer gemahlen
 Rosmarin
 Spekulatiusgewürz gemahlen
 Steinsalz fein/grob
 Sternanis gemahlen
 Stollengewürz
 Thymian
 Wacholderbeeren
 Zimt gemahlen (Cassia/Ceylon)
 Zimtstangen Ceylon

Eingewecktes

Capamamus (Cashew, Paranuss, Mandel)
 Cashewmus
 Deichgurke (Curslacker Deich)
 Erdnussmus
 Honig
 Kokosöl
 Mandelmus
 Passata
 Salzkaramell-Aufstrich
 Sheabutter
 verschiedene Marmeladen
 verschiedene Nussaufstriche
 Zwiebelkonfitüre

Naschkram süß

Beerenmix Veggie
 Drops Bonseladen Altona
 Himbeer-Holunder ohne Gelatine
 Knusper-Kichererbsen (Curry/Schoko)
 Knusperkugeln Milkschokolade
 Lakritz Helix
 Lakritz Twister
 Ökovital Bär
 Ökovital Bär ohne Gelatine
 Ökovital Fruchtmix ohne Gelatine
 Saure Pommes ohne Gelatine
 Veggie Hearts
 Saurer Apfel
 Segelschiffschokolade (Klimaneutral)
 Schoko-Chrunchies Verschiedene
 Schokolade (Bruch) wechselnde Sorten
 Schokoladentafeln aus Ghana von
 Sweetelephant

Naschkram salzig

Mini Brezeln
 Pretzels -Cheese&Onion/Honig&Senf/Original
 Sesam-Cracker

Seifen/Shampoos/Cremes etc.

Aleppo-Seife (verschiedene Größen und
 Sorten; Tonerde/Schwarzkümmelöl/Zitronensc
 halenöl/Olivenöl)
 Alpakaseife (Nelumbo)
 Olivenseife pur (Nelumbo)
 Badesalze Verschiedene (Nelumbo)
 Cleansingbits (Rosenrot)
 Deocreme verschiedene (Nelumbo)
 Haarbalsam (Rosenrot)
 Haut und Haar Naturshampoo flüssig
 (Unisapon)
 Körper Peeling (Rosenrot)
 Körperbutter verschiedene (Nelumbo)
 Leinölseife (Nelumbo)
 Lippenbalsam WeLuvEco
 Pflege- und Feuchtigkeitscreme (aus der
 Apotheke)
 Rasierseife Eisenkraut/Lavendel (Nelumbo)
 ShampooBits+Conditioner (Versch.
 Sorten/Rosenrot)
 Shea-Buttercreme verschiedene (Nelumbo)

**Seifen/Shampoos/Cremes etc.**

ShowerBits (Versch. Sorten/Rosenrot)
Solseife Lemon (Nelumbo)

Hygiene + Zubehör

Bambus-Haarbürste
Bambuszahnbürsten (Hydrophil)
Binden (Kulmine)
Denttabs (Zahnputztabletten) fluridhaltig/frei
ECO Poop Scoop (Hundekot-Tüten)
Kinder-Zahnbürsten
Kinder-Zahnputzbecher
Konjac-Schwamm
Kosmetikpads (Groß/Klein)
Kosmetikpads Bambus
MeLuna (Menstruationstassen/Reinigungsbecher/Levantiner Schwamm)
Ohrschlinge
Peelinglappen
Rasierhobel & Rasierklingen
Seifendose (klein/groß)
Seifensäckchen
Slipereinlagen (Kulmine)
Stillpads
Taschentücher Bambus
Toilettenpapier 100% recycled
Toilettenpapier Bambus
Wattestäbchen
Zahnbürsten Etui
Zahnbürstenhalter
Zahnpulver Minze (Birkengold)
Zahnputzbecher
Zahnseide aus Maisstärke (Bambaw)
Zungenreiniger

Getränke

Pfand's-Kerl (Weißwein)
Pfand's-Kerl (Rotwein)
Stellar Organics (Sekt)

Haushalt + Zubehör

Bienenwachspastillen
Bienenwachstücher (Beegoodies)
Einkaufstasche (Mittendrin)
Flaschenbürste 4er Set
Gemüsenetz (Nähdeern)
Gemüsenetze Gardine (Mittendrin)
Jutelappen
Kaffeefilter klein/groß
Luffa Seifenkissen

Haushalt + Zubehör

Luffaschwamm
Nussmilchbeutel groß/ klein
Purakiki Babyflasche 300ml und 125ml
Purakiki Sauger
Sportflasche Edelstahl
Spülbürste Edelstahl mit Wechselkopf
Stoffboxen/Taschen (Mittendrin)
Strohhalme Bambus
Strohhalme Glas/Edelstahl
Strohhalme-Reinigungsbürste
Teesieb Kanne
Teesieb Tasse
Weducer Kaffeebecher

Reinigung/Wäsche

Allzweckreiniger Konzentrat
Fettlöser Konzentrat
Geschirrspülmittel Konzentrat
Kalklöser Konzentrat
Natron
Spülmittel Spülmaschinenpulver (Biolinn)
Regeneriersalz (Geschirrspülmaschine)
Sauerstoffbleiche
Soda
Sport-Waschmittel Konzentrat
Waschkonzentrat
Waschpulver Color (Biolinn)
Zitronensäure

Kauf/Leihbehälter

Baumwoll-Beutel groß/klein
Brötchenbeutel (Mittendrin)
Drahtbügelglas 1140ml
Drahtbügelglas 125ml
Drahtbügelglas 255ml
Drahtbügelglas 634ml
Flasche mittel/groß
Ölflasche
Pfandglas groß/klein
Spaghettiglas

ECO-Edelstahlboxen

Bento Classic auslaufsicher
BO 0,5l auslaufsicher
Brotbox Classic
Brotbox XL Double
Double Cube Box
Cube Box



ECO-Edelstahlboxen

Cube Box XL
Dabba Magic
Goodie Box LI 0,3l auslaufsicher
Shanti Box auslaufsicher
Snackbox XL
Tiffin Bowl XL auslaufsicher
Tiffin Double XL
Tiffin Swing
YIN 0,5l Isolierflasche
Yogi Box Auslaufsicher
ZEN2 0,8l Isolierflasche

ONKEL EMMA GMBH

Reetwerder 8, 21029 Hamburg

Tel.: 040/76482392

Mail: onkel-emma-unverpackt@posteo.de

www.onkelemma-unverpackt.de

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag: 10:00 – 19:00 Uhr

Mittwoch: 8:30 – 18:00 Uhr

Samstag: 10:00 – 17:00 Uhr

**Frische Produkte/Selbstgemachtes/
Besonderheiten**

Verschiedene **Käsesorten** und Fassbutter
(saisonal) vom Backensholzer Hof

Rohöle vom Hof Hoher Schönberg (mehr Infos
findet ihr auf unserer Website.
Die ihr monatlich vorbestellen könnt. Einige
Sorten haben wir auch vorrätig!

Räuchertofu aus deutschen Sojabohnen von
TofuManufaktur Verschiedene **Bücher** zum
Thema Zero Waste

Nussecken von Meister Kufner (Nürnberg)

Selbstgemachte **Energyballs** aus unserer
Küche

Verschiedene **Aktionsprodukte** (z.B.
Ostern/Weihnachten)

Auch Großbestellungen sind möglich (5 bis 25
Kg)!

