



stand 17.12.2019

### **Getreide**

Amaranth  
Braunhirse  
Buchweizen  
Bulgur  
Couscous  
Dinkel  
Goldhirse  
Grünkern  
Hafer  
Hirse  
Minuten-Polenta  
Nackthafer  
Popcorn Mais  
Quinoa  
Quinoa Tricolore  
Roggen  
Sesam  
Weizen

### **Pasta/Hülsenfrüchte-Pasta**

Dinkel Bandnudeln hell  
Dinkel Hörnle hell  
Dinkel Rigatoni hell  
Dinkel Spiralen hell  
Dinkel Vollkorn Hörnle  
Dinkel Vollkorn Rigatoni  
Dinkel Vollkorn Spiralen  
Gelbe-Erbesen-Nudeln  
Kichererbsen-Nudeln  
Lasagneplatten Weizen  
Rote-Linsen-Nudeln  
Vollkorn Penne  
Vollkorn Spaghetti  
Vollkorn Spiralen  
Weizen Gnocchetti  
Weizen Penne  
Weizen Spaghetti

### **Reis/Hülsenfrüchte**

Azukibohnen  
Basmatireis Vollkorn  
Basmatireis weiß  
Beluga-Linsen  
Erbsen grün  
Jasminreis weiß  
Kichererbsen  
Kidneybohnen  
Langkornreis Parboiled  
Linsen braun/grün  
Linsen gelb  
Linsen rot  
Milchreis  
Reismischung  
Risotto-Reis  
Sojabohnen  
Sojaschnetzel fein  
Sojaschnetzel grob  
Weiße Bohnen

### **Flocken/Müsli + Zutaten**

Amaranth gepoppt  
Beerenmüsli  
Cornflakes zuckerfrei  
Crunchy Beerentraum  
Crunchy Dinkel  
Crunchy Hafer  
Crunchy Hafer Schoko  
Dinkel gep. Honig  
Dinkelflocken  
Flohsamenschalen  
Haferflocken Glutenfrei  
Haferflocken Großblatt  
Haferflocken Kleinblatt  
Haferkleie  
Hanfsamen  
Kokosraspeln  
Müsli Basis  
Müsli Bircher  
Müsli Früchte  
Müsli Low Carb  
Müsli Schoko  
Porridge Bratapfel  
Quinoa gepoppt



stand 17.12.2019

### **Flocken/Müsli + Zutaten**

Reiscrispies Schoko  
Reispops Waldfrucht-Mix  
Vierkornflocken

### **Nüsse/Kerne**

Cashewkerne  
Cashewkerne Bruch  
Chiasamen  
Erdnüsse blanchiert  
Erdnüsse geröstet gesalzen  
Haselnüsse  
Kürbiskerne  
Leinsamen braun  
Macadamia  
Mandeln blanchiert  
Mandeln natur  
Mandeln salzig  
Paranüsse  
Pinienkerne  
Schoko-Vanille-Mandeln  
Sonnenblumenkerne  
Studentenfutter  
verschiedene Cashewkerne geröstet  
Walnussbruch  
Walnusshälften

### **Trockenfrüchte**

Aprikosen getrocknet  
Bananenchips Honig  
Bananenchips Salzig  
Cranberries getrocknet mit Apfelsaft  
Datteln ganz  
Feigen getrocknet  
Mangostreifen getrocknet  
Sultaninen  
Sultaninen in Zartbitterschokolade  
Tomaten getrocknet  
Weiße Maulbeeren

### **Kaffee (Wir mahlen für euch!)**

El Rojito Espresso  
El Rojito Kaffee mild  
Preguntando Espresso  
Utamtsi Espresso  
WIKIJUNG Utamtsi Kaffee

### **Backen/Kochen**

Agar Agar  
Backhefe  
Backpulver  
Buchweizenmehl glutenfrei  
Dinkelmehl Typ630  
Dinkelmehl Typ1050  
Dinkelvollkorn Grieß  
Dinkel-Vollkorn-Mehl  
Gemüsebrühe ohne Hefe  
Guarkernmehl  
Hartweizengrieß  
Hefeflocken  
Johannisbrotkernmehl  
Kakao Nips  
Kakao pur 20-22%  
Kokosblütenzucker  
Maisstärke  
Paniermehl Vollkorn  
Pudding Schoko  
Pudding Vanille  
Puderzucker  
Roggenvollkornmehl  
Rohrohrzucker hell  
Schokodrops Edelbitter  
Schokodrops Haselnuss  
Schokodrops Weiß  
Trinkschokolade 33%  
Weizenmehl T450  
Weizenvollkornmehl  
Xylit (aus Bio-Mais)



stand 17.12.2019

### **Tee (Ökotoxia)**

Abendstern  
Anis-Fenchel-Kümmel  
Assam Strong Leaves  
Assam Strong Leaves  
China Jasmin  
Darjeeling Grün  
Darjeeling Second Flush  
Earl Grey  
Früchtetee  
Grüntee Ingwer Zitrone  
Kamille  
Mate grün  
Morgentee  
Ostfriesische Blattmischung  
Pfefferminze  
Rooibusch  
Sahara

### **Flüssigkeiten**

Aceto Balsamico IGP  
Branntweinessig 19%  
Bratöl (Sonnenblumenöl)  
Olivenöl extra nativ  
Rapsöl nativ  
Sojasauce

### **Gewürze/Salze**

Basilikum  
Chili/Cayennepfeffer  
Chiliflocken  
Curry  
Dill  
Gewürzsalz (Sal da Forte)  
Kardamom ganz  
Koriander  
Kräuter der Provence  
Kräutersalz  
Kreuzkümmel  
Kümmel ganz  
Kurkuma  
Lorbeerblätter  
Majoran  
Muskatnuss ganz

### **Gewürze/Salze**

Nelken ganz  
Oregano  
Paprika edelsüß  
Paprikapulver scharf  
Pfeffer  
Pfeffer gemahlen  
Rosmarin  
Steinsalz  
Steinsalz grob  
Thymian  
Wacholderbeeren  
Zimt gemahlen (Cassia/Ceylon)  
Zimtstangen Ceylon

### **Eingewecktes**

Capamamus (Cashew, Paranuss, Mandel)  
Cashewmus  
Deichgurke (Curslacker Deich)  
Erdnussmus  
Honig  
Kokosöl  
Mandelmus  
Passata  
verschiedene Marmeladen  
verschiedene Nussaufstriche  
Zwiebelkonfitüre

### **Naschkram süß/salzig**

Beerenmix Veggie  
Drops Bonscheladen Altona  
Himbeer-Holunder ohne Gelatine  
Knusper-Kichererbsen (Curry/Schoko)  
Knusperkugeln Milkschokolade  
Lakritz Helix  
Lakritz Twister  
Mini Brezeln  
Ökovital Bär  
Ökovital Bär ohne Gelatine  
Ökovital Fruchtmix ohne Gelatine  
Pretzels Cheese & Onion  
Pretzels Honig-Senf  
Pretzels Original  
Saure Pommes ohne Gelatine



stand 17.12.2019

### **Naschkram süß/salzig**

Saurer Apfel  
Schoko-Chrunchies Verschiedene von Gartmann  
Schokolade (Bruch) wechselnde Sorten  
Schokoladentafeln aus Ghana von Sweetelephant  
Sesam-Cracker

### **Seifen/Shampoos/Cremes etc.**

Aleppo-Seife (verschiedene Größen und Sorten; Tonerde/Schwarzkümmelöl/Zitronenscheidenöl/Olivenöl)  
Olivenseife pur  
Badesalze Verschiedene  
Cleansingbits (Rostenrot)  
Deocreme verschiedene  
Haarbalsam (Rosenrot)  
Kokosmilchseife  
Körper Peeling Pur  
Körperbutter Verschiedene  
Lippenbalsam Calendula  
Lippenbalsam Klassik  
Lippenbalsam WeLuvEco  
Pflege- und Feuchtigkeitscreme (aus der Apotheke)  
Rasierseife Eisenkraut  
Rasierseife Lavendel  
ShampooBits (Versch. Sorten/Rosenrot)  
Shea-Buttercreme verschiedene  
ShowerBits (Versch. Sorten/Rosenrot)  
Solseife Lemon

### **Hygiene + Zubehör**

Bambus-Haarbürste  
Bambuszahnbürsten (Hydrophil)  
Binden  
Denttabs (Zahnputztabletten) fluridhaltig/frei  
ECO Poop Scoop (Hundekot-Tüten)  
Kinder-Zahnputzbecher  
Konjac-Schwamm  
Kosmetikpads (Groß/Klein)  
Kosmetikpads Bambus

MeLuna (Menstruationstassen/Reinigungsbecher/Levantiner Schwamm)  
Ohrschlinge  
Peelinglappen  
Rasierhobel  
Rasierklingen  
Seifendose (klein/groß)  
Seifensäckchen  
Slipenlagen  
Stillpads  
Taschentücher Bambus  
Toilettenpapier 100% recycled  
Toilettenpapier Bambus  
Wattestäbchen  
Zahnbürsten Etui  
Zahnbürstenhalter  
Zahnpulver Minze  
Zahnputzbecher  
Zahnseide 2er Nachfüllpack  
Zahnseide aus Maisstärke

### **Haushalt + Zubehör**

Bienenwachspastillen  
Bienenwachstücher (Beegoodies)  
Einkaufstasche (Mittendrin)  
Flaschenbürste 3er Set  
Gemüsenetz  
Gemüsenetze Gardine (Mittendrin)  
Jutelappen  
Kaffeefilter  
Luffa Seifenkissen  
Luffaschwamm  
Nussmilchbeutel groß  
Nussmilchbeutel klein  
Purakiki Babyflasche 300ml und 125ml  
Purakiki Sauger  
Sportflasche Edelstahl  
Spülbürste Edelstahl mit Wechselkopf  
Stoffboxen/Taschen (Mittendrin)  
Strohhalme Bambus  
Strohhalme Glas/Edelstahl  
Strohhalme Reinigungsbürste  
Teesieb Kanne  
Teesieb Tasse  
Weducer Kaffeebecher



stand 17.12.2019

### Reinigung/Wäsche

Allzweckreiniger Konzentrat (Unisapon)  
Fettlöser Konzentrat (Unisapon)  
Geschirrspülmittel Konzentrat (Unisapon)  
Haut u Haar Naturshampoo  
Kalklöser Konzentrat (Unisapon)  
Natron  
Regeneriersalz  
Sauerstoffbleiche  
Soda  
Sport-Waschkonzentrat Konzentrat (Unisapon)  
Spülmittel Spülmaschine  
Waschkonzentrat (Unisapon)  
Waschpulver Color  
Zitronensäure

### Kauf/Leihbehälter

Baumwoll-Beutel groß  
Baumwoll-Beutel klein  
Brötchenbeutel (Mittendrin)  
Drahtbügelglas 1140ml  
Drahtbügelglas 125ml  
Drahtbügelglas 255ml  
Drahtbügelglas 634ml  
Flasche klein  
Flasche mittel  
Flasche groß  
Ölflasche  
Pfandglas groß  
Pfandglas klein  
Spaghettiglas

### ECO-Edelstahlboxen

Bento Classic Auslaufsicher  
BO 0,5l Auslaufsicher  
Brotbox Classic  
Brotbox XL Double  
Cube Box  
Cube Box XL  
ECO Dabba Magic  
ECO YIN 0,5l Isolierflasche  
ECO ZEN2 0,8l Isolierflasche  
Goodie Box  
LI 0,3l Auslaufsicher

### ECO-Edelstahlboxen

Snackbox XL  
Tiffin Bowl Auslaufsicher  
Tiffin Double XL  
Tiffin Swing

### Frische

#### Produkte/Selbstgemachtes/Besonderheiten

Verschiedene Käsesorten und Fassbutter  
(saisonal) vom Backensholzer Hof

Mikrogrün und Kräuter von Lütt Gröön  
(Allermöhe)

Verschiedene Bücher zum Thema Zero Waste

Räuchertofu aus deutschen Sojabohnen von  
TofuManufaktur

Nussecke von Meister Kürfner (Nürnberg)

Aus unserer kleinen Küche gibt es jeden  
Freitag und Samstag frisch gebackenes **Brot**.  
Dazu über die Woche immer wieder  
selbstgemachte **Energy-Balls, Aufstriche,**  
**Chutneys, süße Kleinigkeiten** und Sachen auf  
die wir einfach gerade Lust haben – solange  
wir die Zutaten aus der Region und aus  
unserem Laden bekommen!