



stand 13.06.2019

Getreide

Nackthafer
Quinoa Tricolore
Quinoa
Roggen
Weizen
Sesam
Amaranth
Buchweizen
Dinkel
Hafer
Hirse
Braunhirse
Couscous
Goldhirse
Bulgur
Minuten-Polenta
Popcorn Mais
Grünkern

Pasta/Hülsenfrüchte-Pasta

Lasagneplatten hell
Spaghetti hell Weizen
Spaghetti Vollkorn
Penne Vollkornweizen
Penne hell Weizen
Tortiglioni Weizen
Gnocchetti Weizen
Risoni Weizen
Spiralen Vollkorn
Rigatoni Vollkorndinkel
Rigatoni Dinkel hell
Spirelli Dinkel hell
Dinkel-Vollkorn Spirelli
Hörnle Dinkel hell
Bandnudeln Dinkel hell
Kichererbsen-Nudeln
Gelbe-Erbsen-Nudeln
Rote-Linsen-Nudeln

Reis/Hülsenfrüchte

Risotto-Reis Superfino
Milchreis short grain
Jasminreis weiß
Basmatireis weiß
Basmatireis Vollkorn
Reismischung
Langkornreis Parboiled
Azukibohnen
Linsen braun/grün
Linsen gelb
Linsen rot
Beluga-Linsen
Erbsen grün
Kichererbsen
Kidneybohnen
Sojabohnen
Sojaschnetzel grob
Sojaschnetzel fein
Weiße Bohnen

Flocken/Müsli + Zutaten

Haferflocken Großblatt
Haferflocken Kleinblatt
Haferflocken Glutenfrei
Vierkornflocken
Dinkelflocken
Müsli Schoko
Müsli Low Carb
Müsli Früchte
Müsli Basis
Müsli Bircher
Porridge Bratapfel
Reiscrispies Schoko
Reispops Waldfrucht-Mix
Dinkel gep. Honig
Amaranth gepoppt
Kokosraspeln
Cornflakes zuckerfrei
Crunchy Dinkel
Crunchy Hafer
Crunchy Hafer Schoko
Flohsamenschalen



stand 13.06.2019

Flocken/Müsli + Zutaten

Haferkleie
Hanfsamen

Nüsse/Kerne

Kürbiskerne
Pinienkerne
Chiasamen
Sonnenblumenkerne
Leinsamen braun
Walnushälften
Mandeln natur
Mandeln blanchiert
Schoko-Vanille-Mandeln
Mandeln salzig
Erdnüsse ger. ges.
Erdnüsse blanchiert
Paranüsse fair
Walnussbruch
Cashewkerne Bruch Fair
Cashewkerne Fair
Cashewkerne Indien
Cashewkerne geröstet
Studentenfutter salzig
Studentenfutter Original
Macadamia
Haselnüsse

Trockenfrüchte

Weißer Maulbeeren
Bananenchips Honig
Bananenchips Salzig
Pflaumen getrocknet
Datteln ganz FAIR
Feigen getrocknet
Sultaninen Zartbitter
Sultaninen
Cranberries getrocknet mit Apfelsaft
Mangostreifen
Aprikosen getrocknet
Tomaten getrocknet

Kaffee (Wir mahlen für euch!)

WIKIJUNG Utamtsi Kaffee
Utamtsi Espresso
El Rojito Espresso
El Rojito Kaffee mild
Wechselnde Sorte

Backen/Kochen

Kakao pur 20-22%
Pudding Vanille
Pudding Schoko
Trinkschokolade 33%
Rohrohrzucker hell
Kokosblütenzucker
Buchweizenmehl glutenfrei
Dinkelmehl Typ630
Dinkel-Vollkorn-Mehl
Roggenvollkornmehl
Weizenmehl
Dinkelvollkorn Grieß
Hartweizengrieß
Weizenvollkornmehl
Paniermehl Vollkorn
Backpulver
Agar Agar
Backhefe
T405
Guarkernmehl
Johannisbrotkernmehl
Hefeflocken
Gemüsebrühe ohne Hefe
Maisstärke
Puderzucker
Schokodrops Vollmilch
Schokodrops Edelbitter (V)
Schokodrops Haselnuss (V)
Kakao Nips

Tee (Ökotoxia)

Assam Strong Leaves
Assam Strong Leaves
Darjeeling Second Flush
Ostfriesische Blattmischung



stand 13.06.2019

Tee (Ökotoxia)

Earl Grey
Darjeeling Grün
China Jasmin
Grüntee Ingwer Zitrone
Kamille
Pfefferminze
Abendstern
Anis-Fenchel-Kümmel
Morgentee
Sahara
Mate grün
Rooibusch
Früchtete

Flüssigkeiten

Rapsöl nativ
Olivenöl extra nativ
Bratöl (Sonnenblumen)
Aceto Balsamico IGP
Sojasauce
Brantweinessig 19% Nicht erhitzen

Gewürze/Salze

Kräutersalz
Steinsalz
Steinsalz grob
Curry
Chiliflocken
Chili/Cayennepfeffer
Dill
Koriander
Kreuzkümmel
Majoran
Oregano
Paprika edelsüß
Rosmarin
Thymian
Zimt
Kräuter der Provence
Kurkuma
Pfeffer gemahlen
Pfeffer
Muskatnuss ganz

Paprikapulver scharf
Wacholderbeeren
Zimtstangen Ceylon
Zimt gemahlen
Kardamom ganz
Lorbeerblätter
Nelken ganz Fair
Basilikum
Kümmel ganz

Süßes

Schokolade wechselnde Sorten
Schokoladentafeln aus Ghana von
Sweetelephant
Schoko-Chrunchies Verschiedene von
Gartmann
Beerenmix Veggie
Lakritz Helix
Lakritz Twister
Ökovital Bär
Ökovital Fruchtmix ohne Gelatine
Ökovital Bär ohne Gelatine
Drops Bonseladen Altona
Saurer Apfel
Saure Pommes ohne Gelatine
Himbeer-Holunder ohne Gelatine
Pretzels Original
Pretzels Honig-Senf
Pretzels Cheese & Onion
Mini Brezeln
Sesam-Cracker

Seifen/Shampoos/Cremes etc.

ShowerBits (Versch. Sorten)
ShampooBits (Versch. Sorten)
Aleppo-Olivenöl-Seife
Olivenseife pur
Aleppo-Seife
Aleppo Seife klein
Aleppo Seife mit Roter Tonerde
Aleppo Seife mit Schlamm aus dem Totes
Meer
Aleppo Seife Zitronenschalenöl
Schwarzkümmelöl-Seife



stand 13.06.2019

Seifen/Shampoos/Cremes etc.

Kokosmilchseife
Solseife Lemon
Rasierseife Eisenkraut
Rasierseife Lavendel
Lippenbalsam Klassik
Lippenbalsam Calendula
Duobalsam Schoko-Minze
Duobalsam Orange-Vanille
Peeling Rose-Kokos
Körper Peeling Lavendel
Körper Peeling Litsea Ylang
Körper Peeling Pur
Deocreme Verschiedene
Shea-Buttercreme Mandel
Shea-Buttercreme Verschiedene
Körperbutter Verschiedene
Badesalze Verschiedene

Hygiene + Zubehör

Slipelinagen
Binden
Organicup
Stillpads
Kosmetikpads
Wattestäbchen
Seifensäckchen
Luffascheibe
Konjac-Schwamm
Rasierhobel
Rasierklingen
Bambus-Haarbürste
Seifendose
Bambuszahnbürsten
Zahnbürstenhalter
Zahnbürsten Etui
Zahnputzbecher
Kinder-Zahnputzbecher
Denttabs (Zahnputztabletten) fluridhaltig/frei
Zahnseide aus Maisstärke
Zahnseide 2er Nachfüllpack
Toilettenpapier 100% recycled

Haushalt + Zubehör

Bambus-Tücher Waschbar
Flaschenbürste 3er Set
Strohhalme Glas/Edelstahl
Strohhalme Reinigungsbürste
Teesieb Tasse
Kaffeefilter
Gemüsenetz
Einkaufstasche (mittendrin)
Stoffboxen (mittendrin)
Gemüsenetze Gardine (mittendrin)
Nussmilchbeutel klein
Nussmilchbeutel groß
Bienenwachstücher
Bambus-Trinkbecher

Reinigung/Wäsche

Allzweckreiniger KONZENTRAT
Kalklöser KONZENTRAT
Fettlöser KONZENTRAT
Geschirrspülmittel KONZENTRAT
Waschkonzentrat
Sport-Waschkonzentrat KONZENTRAT
Haut u Haar Naturshampoo
Spülmittel Spülmaschine
Waschpulver Color-Compact
Sauerstoffbleiche
Soda
Regeneriersalz
Natron
Zitronensäure

Kauf/Leihbehälter

Baumwoll-Beutel klein
Baumwoll-Beutel groß
Drahtbügelglas 634ml
Drahtbügelglas 1140ml
Drahtbügelglas 1550ml
Drahtbügelglas 277ml
Drahtbügelglas 255ml
Drahtbügelglas 125ml
Flasche klein
Flasche mittel



stand 13.06.2019

Kauf/Leihbehälter

Flasche groß
Pfandglas klein
Pfandglas groß
Spaghettiglas

ECO-Edelstahlboxen

Tiffin Swing
Tiffin Double XL
ECO YIN 0,5l Isolierflasche
ECO ZEN2 0,8l Isolierflasche
LI 0,3l Auslaufsicher
BO 0,5l Auslaufsicher
Goodie Box
ECO Dabba Magic
Brotbox XL Double
Bento Classic Auslaufsicher

Regionales/Saisonales/Selbstgemachtes

Honig Saisonal von Elbimker und Anderen

Verschiedene Käsesorten und Fassbutter
(saisonal) vom Backensholzer Hof

Mikrogrün und Kräuter von Lütt Gröön
(Allermöhe)

Verschiedene Bücher zum Thema Zero Waste

Eingelegtes von Deichgurke (Curslacker Deich)
Saisonal

Räuchertofu aus deutschen Sojabohnen von
TofuManufaktur

Nussecke von Meister Kufner (Nürnberg)

Aus unserer kleinen Küche gibt es jeden
Freitag und Samstag frisch gebackenes **Brot**.
Dazu über die Woche immer wieder
selbstgemachte **Aufstriche, Chutneys, süße**

Kleinigkeiten, Energy-Balls, Brownies und
Sachen auf die wir einfach gerade Lust haben
– solange wir die Zutaten aus der Region und
aus unserem Laden bekommen!